



Fuencaliente de La Palma

Ruta 3: Los Canarios – Puntalarga

Versión en español

Actualizado el 10 de septiembre de 2026

Sendero municipal desde Los Canarios hasta la playa y el área recreativa de Puntalarga.

Descubre la ruta

De Los Canarios a la playa de Puntalarga por Los Quemados: un descenso corto pero pronunciado que pasa junto a Bodegas Teneguía, cruza pinar y viñedos, atraviesa el barrio de Los Quemados y baja por un antiguo acantilado hasta la costa suroeste, donde esperan el área recreativa y los restaurantes de pescado de Puntalarga.

Ficha técnica

- Inicio: Plaza Minerva (Oficina de Turismo), Los Canarios, a 715 m.
- Final: playa de Puntalarga.
- Distancia: 3,54 km.
- Desnivel acumulado de bajada: 695 m.
- Duración: 2 h 15 min la ida.
- Dificultad: media-baja; se aconsejan bastones.

El recorrido

Desde la Plaza Minerva se toma la Carretera General a la izquierda en dirección a Bodegas Teneguía, junto a la que pasa el camino, y se continúa en descenso por zona de pinar y viñedos. Hacia los 400 m de altitud se aprecia el contraste de colores entre los pinos, el suelo volcánico y el mar.

Se llega a Los Quemados, un barrio pequeño de casas de arquitectura tradicional canaria. Desde aquí se baja por carretera hasta las últimas casas, donde empieza una pista de tierra que llega a una palmera canaria solitaria. Desde la palmera las vistas de la costa suroeste y oeste de la isla son amplias. El camino discurre por un antiguo acantilado hasta la zona de plataneras, principal cultivo de La Palma.

El final está en Puntalarga, donde se puede comer pescado o darse un baño en la playa.

Cómo volver

La guagua de la línea 23 (Fuencaliente – Hotel – Faro) o un taxi con reserva previa.

Antes de comenzar

- Llevar ropa cómoda, bastones, gorra, protector solar, agua y comida.
- La pendiente es fuerte: el tramo del antiguo acantilado pide calzado con buena suela.
- Emergencias: 112.

Este documento se generó a partir de la página <https://fuencaliente.txeo.club/rutas/ruta-3-los-canarios-puntalarga/>. La versión vigente es la de la web.