



Fuencaliente de La Palma

GR-131: Ruta de los Volcanes

Versión en español

Actualizado el 10 de septiembre de 2026

Tramo sur del sendero de gran recorrido GR-131: desde el volcán de Martín hasta el Faro de Fuencaliente por Los Canarios, San Antonio y Teneguía.

Descubre la ruta

El GR 131 es el sendero de gran recorrido que cruza La Palma de norte a sur por la cumbre. Su etapa 3, del Refugio de El Pilar a Fuencaliente (23,7 km, dificultad alta), es la famosa Ruta de los Volcanes, que recorre las tierras más jóvenes de España. El tramo que describe esta ficha es el último: de Los Canarios al Faro de Fuencaliente, entre el volcán de San Antonio y el Teneguía, hasta las salinas y los dos faros del extremo sur de la isla.

Ficha técnica

- Inicio: Plaza Minerva (Oficina de Turismo), Los Canarios, a 715 m.
- Final: Faro de Fuencaliente.
- Distancia: 7,4 km la ida; 14 km ida y vuelta.
- Desnivel acumulado de bajada: 706 m.
- Duración: 3 h la ida; 5 h ida y vuelta.
- Etapa completa del Cabildo (Refugio de El Pilar – Fuencaliente): 23,7 km, dificultad alta, abierta.

El recorrido

Desde la Plaza Minerva se toma la Carretera General a la izquierda y la segunda calle a la izquierda, hacia el Centro de Visitantes del Volcán de San Antonio, una visita obligada por sus paneles sobre la historia volcánica de la isla. Este volcán entró en erupción en

1677 y sepultó la Fuente Santa, el manantial de agua caliente que da nombre a Fuencaliente. Se puede bordear el cráter hasta un mirador con vistas al litoral sur, suroeste y oeste.

De vuelta al GR 131, el camino sigue hacia el Teneguía. El 21 de octubre de 1971 empezaron los temblores; el 26 el suelo se agrietó y salieron dos ríos de lava camino del mar; el 27 la lava llegó a la costa rodeando el faro; se abrió un cráter con varias bocas laterales que lanzaban rocas a más de 300 m de altura y se formó un cono de 200 m. La erupción siguió con nuevas bocas hasta calmarse hacia el 21 de noviembre.

El último tramo va dejando atrás el pinar, con lagartos tizones y algún cuervo, y aparecen los viñedos de los vinos de Fuencaliente. Más abajo la vegetación se reduce a plantas rastreras sobre el lapilli y líquenes sobre las bombas volcánicas: un paisaje lunar en el que la vida gana terreno poco a poco. El sendero baja a la costa hasta los dos faros: el antiguo, de piedra, que se salvó de las lavas que lo rodearon, y el moderno, blanco y rojo. A la izquierda, en bancales escalonados hacia el mar, las salinas, Sitio de Interés Científico por las aves limícolas que las habitan.

Cómo volver

La guagua de la línea 23 (Fuencaliente – Hotel – Faro) sale desde el faro; también se puede reservar un taxi.

Antes de comenzar

- El Cabildo advierte para la etapa completa de calor, falta de agua y viento, y de frío en invierno: salir antes de las 9:00 y llevar agua en abundancia.
- No hay agua potable en el tramo; la única fuente de la etapa es la Fuente de Los Roques, a 14 km del refugio.
- Permanecer en el sendero señalizado: la subida al Teneguía está prohibida y el terreno volcánico es frágil.
- Estado actualizado en la Red de Senderos de La Palma (senderosdelapalma.es).
Emergencias: 112.

Este documento se generó a partir de la página <https://fuencaliente.txeo.club/rutas/gr-131-ruta-de-los-volcanes/>.
La versión vigente es la de la web.